

# Knížka pro chlapce a jejich rodiče

o pohlavních orgánech  
a o tom, jak o ně pečovat

## Tvoje tělo je dokonalé

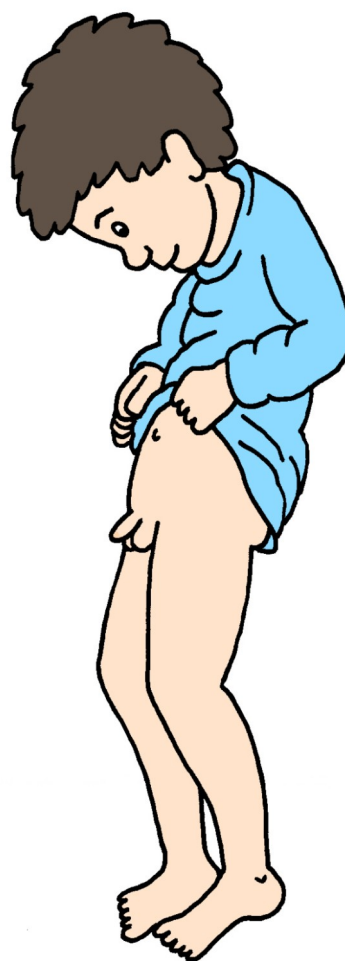
Každá část tvého těla od hlavy až k patě je k něčemu dobrá. Máš oči, aby ses díval, máš uši, abys slyšel, máš nohy, abys mohl chodit. Uvnitř těla máš mozek, kterým myslíš, plíce, kterými dýcháš, žaludek a střeva, kterými tvé tělo zpracovává potravu. Kromě toho máš ještě spoustu dalších užitečných orgánů.

## Tvoje pohlavní orgány

Mezi důležité části tvého těla patří také **pohlavní orgány**, které máš pod břichem, mezi nohama. Pohlavní orgán mužů a chlapců se nazývá **penis**, ale možná ho znáš pod jinými názvy, třeba pindík nebo bimbásek. Pod ním máš ještě **šourek**. To je takový pytlík z jemné kůže. Jsou v něm uloženy dvě kuličky, kterým se říká **varlata**. Penis, šourek a varlata jsou tvoje pohlavní orgány.

*Péta se právě převléká do pyžama a dívá se na svoje pohlavní orgány.*

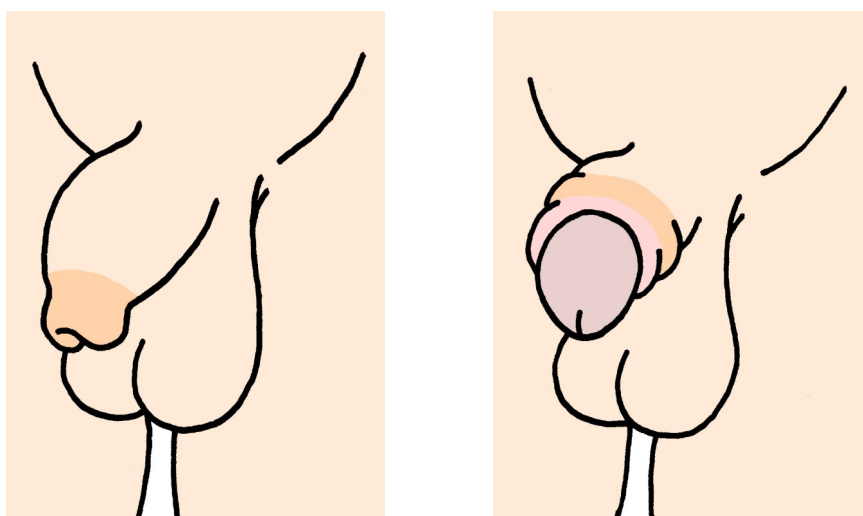
*Vidí, že na konci jeho penisu je záhyb kůže, který se nazývá předkožka. Říká se jí tak proto, že je před ostatní kůží na penisu.*



Také **předkožka**, stejně jako ostatní části tvého těla, má svoje úkoly. Pokrývá zaoblený koneček penisu, kterému se říká **žalud** a chrání ho před otíráním a vysoušením. Kromě toho je velmi citlivá na dotek.

## Přetahování předkožky

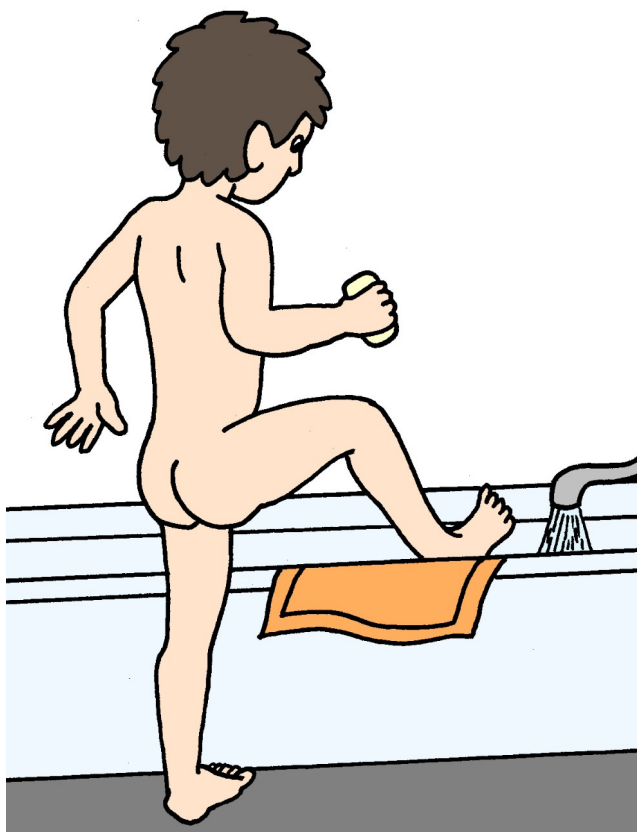
Když se **předkožka** posune směrem k tělu, objeví se pod ní **žalud**. Je hladký, má trochu jinou barvu než kůže na jiných částech těla a na jeho vrcholku je vidět malý otvor, kterým čuráš.



*Na obrázku vlevo je předkožka natažená na žaludu.  
Na obrázku vpravo je předkožka přetažená přes žalud.*

U některých chlapců se dá předkožka **přetáhnout** přes žalud, ale někteří ji mají ještě moc úzkou, takže jim zatím přetáhnout nejde, nebo to jde jenom trochu. Předkožka by se proto měla posunovat nejprve jen pomalu a opatrně, aby nedošlo k jejímu poranění.

Když už si můžeš předkožku přetahovat, měl by ses pod ní při každém koupání nebo sprchování **umýt**, aby ti mezi žaludem a předkožkou nezůstávaly nečistoty.



*Péta už ví, že když se večer koupá, má si důkladně umýt nejen uši, krk, ruce, nohy a jiné části těla, ale také svoje pohlavní orgány.*

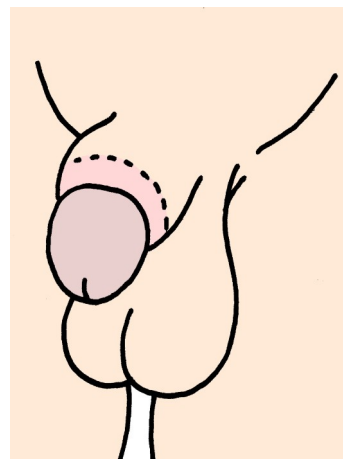
*Předkožka už se mu dá přetáhnout, a proto si ji při koupání shrne dozadu, aby si mohl umýt i žalud.*

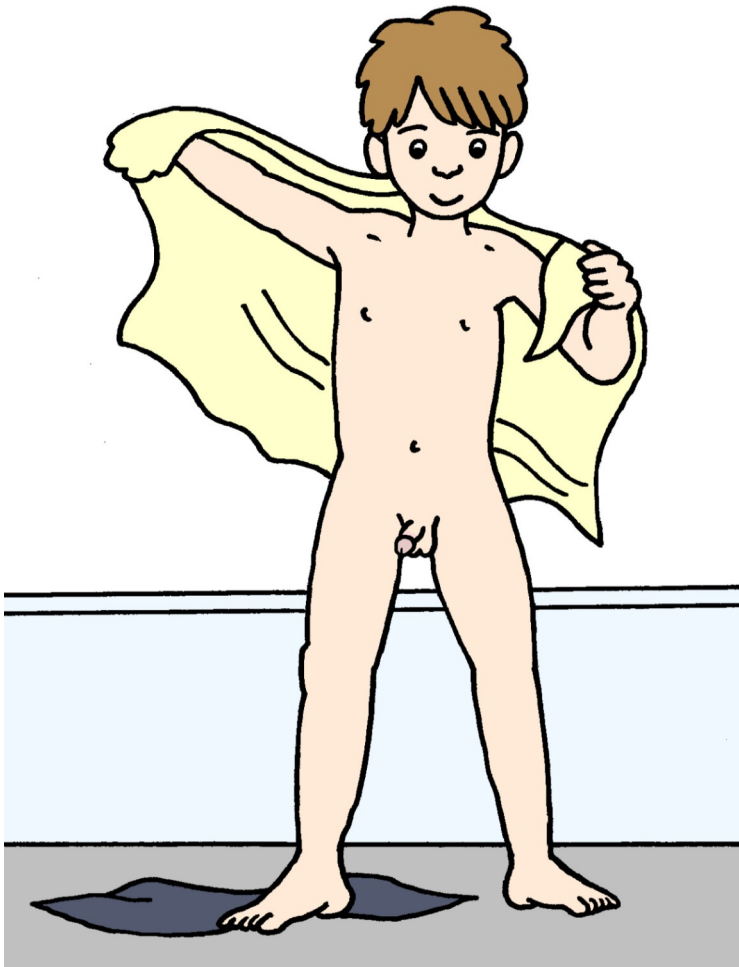
## Co je to obřízka?

Každý chlapec se narodí s předkožkou, ale možná sis už všiml, že někteří chlapci ji nemají. To proto, že byli na operaci, které se říká **obřízka**. Při téhle operaci se předkožka odstraňuje.

Někteří rodiče si totiž myslí, že chlapec předkožku nepotřebuje, nebo že bez předkožky se penis lépe udržuje v čistotě. Ve skutečnosti je ale předkožka důležitá a její umytí nezabere moc času. Když chlapec nemá nějakou závažnou nemoc, není důvod mu předkožku odstraňovat.

*Po obřízce zůstává žalud stále odkrytý.*





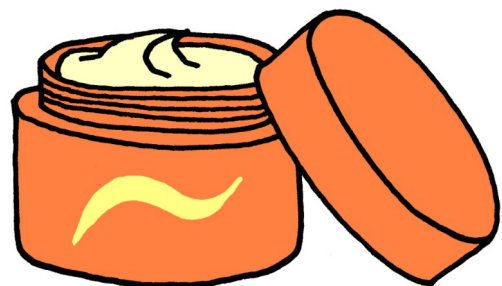
*Když byl Pěta vloni na návštěvě u tety, viděl v koupelně svého nahého bratrance Romana. Při tom si všiml, že na Romanově penisu není předkožka.*

*Když byl totiž Roman menší, byl na operaci, které se říká obřízka. Proto je jeho žalud stále vidět.*

Někteří rodiče a lékaři si myslí, že předkožka by se měla přetahovat **co nejdříve**, aby si chlapec mohl mýt žalud. A když má chlapec předkožku moc úzkou, nechají mu ji v nemocnici odstranit.

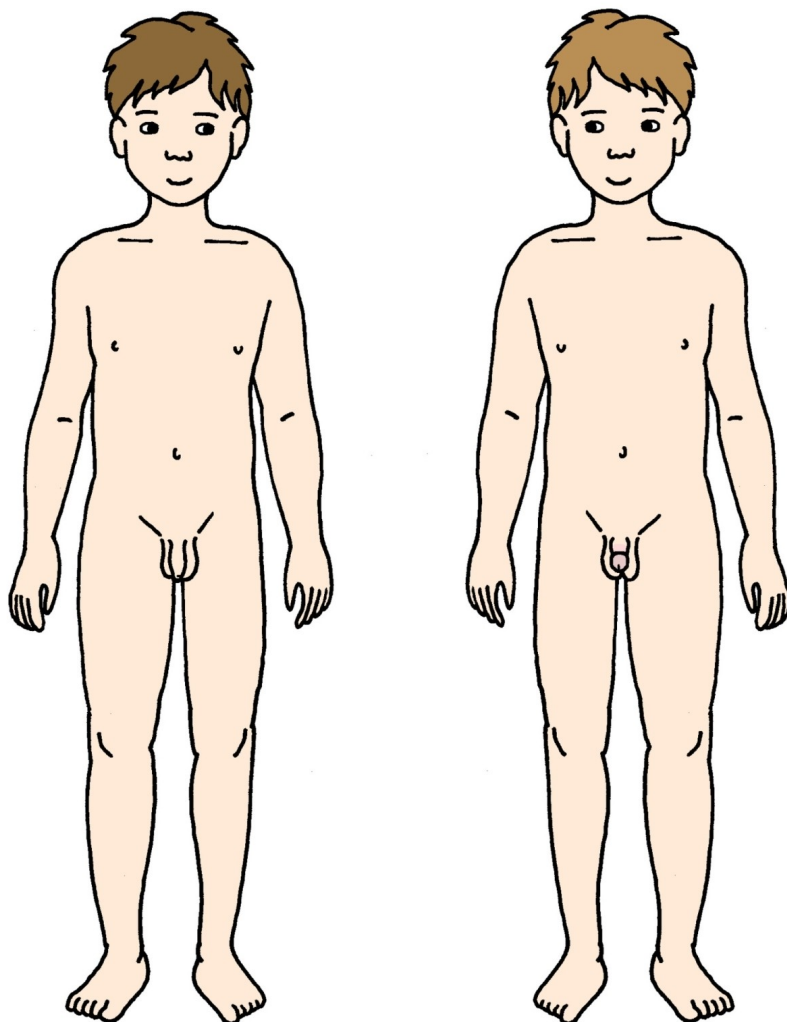
Ve skutečnosti může trvat **různě dlouhou dobu**, než se předkožka sama uvolní. U některých chlapců se dá předkožka přetahovat už ve dvou nebo ve třech letech, zatímco u jiných třeba až v deseti nebo ve dvanácti. To může být různé.

*Když je předkožka moc úzká, dá se pro její uvolnění použít mast nebo krém.*



## Jsme podobní, ale ne stejní

Možná, že jsi někdy viděl nebo ještě uvidíš chlapce, který má trochu jiný penis než ty. Rozdíl může být třeba ve velikosti. Někteří chlapci mají penis větší, jiní ho mají menší. To ale vůbec nevadí.



*Chlapec na obrázku vlevo má předkožku. Není obřezaný.  
Chlapec na obrázku vpravo nemá předkožku. Je obřezaný.*

Nikdy by ses neměl jinému chlapci posmívat kvůli tomu, že má menší nebo větší penis než ty. Každý penis může vypadat trochu jinak, ale na tom přece není nic k smíchu.

Důležité je, aby sis svoje pohlavní orgány udržoval v čistotě a chránil před poraněním.